

Duhovne Razširitve Codexa Damiris

G.1 Osnovne frekvence zavesti

- **174 Hz** – Zmanjšuje telesno bolečino, umirja živčni sistem
- **285 Hz** – Celična obnova, regeneracija tkiv
- **396 Hz** – Osvobajanje od strahu in krivde
- **417 Hz** – Čiščenje travm, prenova
- **432 Hz** – Naravna harmonija z Zemljo
- **528 Hz** – Frekvenca ljubezni in DNK
- **639 Hz** – Harmonizacija odnosov
- **741 Hz** – Čiščenje celic, izražanje resnice
- **852 Hz** – Intuicija, tretje oko
- **963 Hz** – Božanska zavest, povezava z Izvorom

G.2 Zlati rez in frekvenčna geometrija

- **111 Hz** – Sveta harmonija, notranja resonanca
- **222 Hz** – Vibracijska dvojnost – balans svetlobe in snovi
- **333 Hz** – Aktivacija svetega trikotnika zavesti
- **444 Hz** – Srčna kristalna mreža
- **555 Hz** – Preboj in transformacija realnosti

Zlati rez (1.618...) prežema vso naravo – njegove frekvence vzdržujejo kozmični red.

G.3 Schumannove resonance – Srčni utrip Zemlje

- **7.83 Hz** – Osnovna resonanca med Zemljo in ionosfero
- **14.3 Hz, 20.8 Hz, 27.3 Hz, 33.8 Hz** – Višje harmonike

Povezava z možganskimi valovi:

- **Theta (4–8 Hz):** meditacija, sanje
- **Alpha (8–12 Hz):** sproščen fokus
- **Beta (13–30 Hz):** aktivno razmišljanje
- **Gamma (>30 Hz):** višja zavest

G.4 Teslina tuljava in energetski generatorji

- Oddaja visoke frekvence za revitalizacijo prostorov, telesa
- Aktivira subtilna telesa in podporne čakre
- Povezana z naravno spiralo električnega pretoka

Zdravilni sistemi:

- **Rife frekvence** – ciljajo na patogene
- **PEMF** – magnetne impulzne terapije
- **Plazemske celice** – regeneracija skozi ionski spekter

G.5 Redke in zdravilne frekvence

- **108 Hz** – Kozmična oscilacija, povezava s Soncem
- **936 Hz** – Epifiza, proizvodnja DMT
- **999 Hz** – Zaključek ciklov, priprava na prehod
- **5280 Hz** – Stabilizacija po intenzivni svetlobni terapiji

G.6 Praksa z zvokom in toniranjem

- **Toning** – čisto petje brez besed (OM, AH, RA)
- **Petje mantr** – vibracije sanskrta, svetlobnega jezika
- **Zvočne kopeli** – tibetanske posode, kristalne sklede

G.7 Mantre frekvenčne zavesti

- *Frequens est verbum creationis.* – Frekvenca je beseda stvarjenja.
- *Per sonum, sanatio.* – Skozi zvok, zdravljenje.
- *Lux sonat.* – Svetloba zveni.

Zvok ni pripomoček – je pot. Frekvenca ni pomoč – je spomin.
Ko vibriraš zavestno, postaneš del pesmi vesolja.

(se nadaljuje s Poglavjem H: Donacije in Podpora Skupnosti)